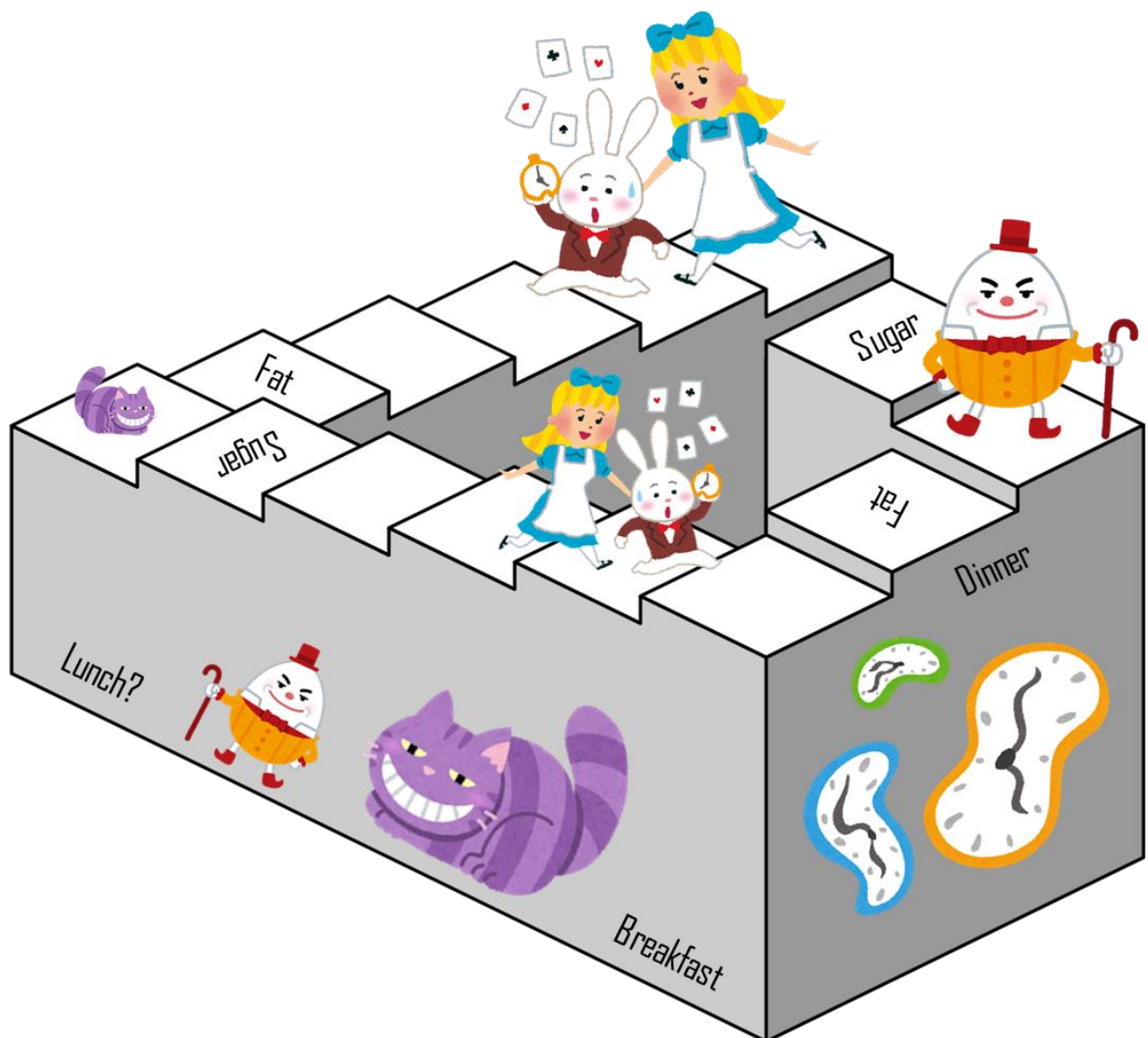


第8回  
日本時間栄養学会学術大会  
(要旨集)

テーマ「美味しさ・食欲と時間栄養」

2021年8月27(金)~28日(土) オンライン開催



## 大会長より

コロナウイルス感染症の脅威が収まらないことから、2年続けてになりますが、学術大会はオンライン開催とさせていただきます。つくばにお越しいただいていた直接的な交流ができないことは残念ですが、一方で、全国から移動時間なしに気楽に参加していただける良さがあります。いまや、Zoom 会議はビジネスでもアカデミアでも不可欠なツールとなり、多くの皆さんが日常的に使っていることと思います。ただし、Zoom は、1人ずつ順番に話す会議には向いていますが、複数人や集団でワイワイと会話するのが難しく、懐かしい人や新しい人との交流の場としての学会の良さが活きません。そこで、懇親会には、オンライン飲み会用ツールとして開発された SpatialChat を利用いたします（会議中の休憩室としても開放します）。こちらは、会場を移動しながら、接近した人達と会話が楽しめるツールですので、立ち話や立食パーティーのような雰囲気が楽しめます。操作も簡単で、使ったことがない人にはとくに、これまでとは違ったオンライン交流の世界が楽しめると思います（※カメラ/マイクの ON/OFF、移動や入退室も自在ですので、リアル懇親会よりもむしろハードルが低いです！ひとまず参加して、慣れるまで亀のようにじっと偵察するのもあり）。ぜひ、皆さん、懇親会まで参加して、学術大会を存分に楽しんでください。

国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構 上級研究員 大池秀明

オンライン大会を十分に楽しむためには、参加者ご自身の通信環境や設備も重要な要素となります。ぜひ、大きな画面、スムーズなネット環境、クリアな音声（マイク、スピーカー）を準備して、ご参加いただけますと幸いです。

## 【第8回 日本時間栄養学会学術大会 開催概要】

日時： 2021年8月27日（金）～28日（土） 両日とも 13:00 開始

場所： オンライン開催

Zoom 会場（教育講演、シンポジウム、一般演題発表、総会、表彰式）

SpatialChat 会場（懇親会、相談会、休憩室&ミニ展示室）

Google ドライブ会場（一般演題スライド閲覧）

参加費： 会員は無料（年会費納入者に限る。法人会員は1社5名まで無料）

学生は会員資格に関係なく無料（非会員は学生証の写真を提出）

非会員は 3,000 円

※ 当日、オンライン大会を欠席されましても、大会参加費は返金いたしません

大会長：大池秀明（農研機構）

### 注意事項

発表内容の録画、撮影、画像キャプチャ等は禁止いたします。取材等の目的で、これらの行為をされる場合は、事前に大会事務局、および、発表者の許可をお取りください。

また、それらの使用につきましては、著作権、肖像権等の侵害とならないよう、各種法規を遵守してお願いいたします。

## 8/27 (1日目)

	Zoom会場	SpatialChat 会場
13:00	総会	<b>休憩室 &amp; ミニ展示室</b> Zoom会場からちょっと抜け出して誰かと歓談したい方はアクセスしてみてください。 SpatialChatの使い方を試すにも良いチャンス！  Zoomの個人向けチャット機能で、お知り合いを誘い出してから休憩室に行くのもありかも！
	シンポジウム① 食欲と時計	
15:00	教育講演① 和田先生	
15:50	一般演題発表	
18:00	ディスカッションの場も兼ねておりますので、発表者はなるべく参加してください！	<b>懇親会</b> 各自で飲み物・食べ物を用意してね！
20:00		

## 8/28 (2日目)

	Zoom会場	SpatialChat 会場
13:00	表彰式	<b>休憩室 &amp; ミニ展示室</b>  1日目と同様に開放しておきますので、交流・歓談の場としてお使いください。
	シンポジウム② 広がる『時間栄養学』の世界	
15:30	教育講演② 佐々木先生	
16:20		<b>なんでも相談会</b>
17:00		

研究相談、個人的相談、大会全般のディスカッション等、学会幹事の先生陣とおしゃべりしよう！

## 【大会プログラム（1日目）】

8月27日（金） 13:00-17:50（Zoom）、18:00-20:00 懇親会（SpatialChat）

13:00-13:15 総会

柴田重信（早稲田大学）

13:15-14:50 シンポジウム①「食欲と時計」

座長 大池秀明（農研機構）

大池 秀明（農研機構 畜産研究部門、上級研究員）

「体内時計と食欲 ～これまでの知見のおさらい～」

原口 敦嗣（早稲田大学 理工学術院、講師）

「腸内細菌叢改善が高脂肪食誘発性食欲促進に与える影響」

志内 哲也（徳島大学 大学院医歯薬学研究部、准教授）

「臓器・機能連関からみる摂食行動と代謝制御」

山崎 聖美（医薬基盤・健康・栄養研 国立健康・栄養研、時間栄養研究室長）

「砂糖と高脂肪が肝臓時計に与える違い」

14:50-15:00 休憩

15:00-15:45 教育講演①

座長 永井成美（兵庫県立大学）

和田 有史（立命館大学 食マネジメント学部、教授）

「認知心理学からみる食・感覚・こころの関係」

15:45-15:50 休憩

15:50-17:50 一般演題発表（ショートプレゼンテーション形式） 6分×20題

座長 吉崎 貴大（東洋大学）、小田 裕昭（名古屋大学）、大石 勝隆（産総研）

※プレゼン資料は大会参加者専用ページより、Google ドライブへのリンクを公開（8/26～28）

18:00-20:00 懇親会（SpatialChat 会場）

## 【大会プログラム（2日目）】

8月28日（土） 13:00-16:20 (Zoom)、16:20-17:00 相談会 (SpatialChat)

13:00-13:15 優秀発表賞表彰式

座長 安尾しのぶ（九州大学）

13:15-15:20 シンポジウム② 「広がる『時間栄養学』の世界」

座長 緒形 ひとみ（広島大学）、山下 陽子（神戸大学）

柴田 重信（早稲田大学 先進理工学部、教授）

「時間栄養学研究に関する最近の取り組み」

香川 靖雄（女子栄養大学、副学長、研究所長）

「ヒトの味覚の時間栄養学と味覚センサー」

花井 章剛（株式会社おいしい健康、研究開発チームリーダー）

「COVID-19 流行下における外出自粛が生活リズムに及ぼした影響 ～アプリ

「食ベリズム」のライフログデータ解析～」

岡 有亮（株式会社NTTドコモ、ビジネスクリエーション部）

「時間栄養学を活用したドコモの健康経営サービス「リボンマジック」のご紹介」

15:20-15:30 休憩

15:30-16:15 教育講演②

座長 志内 哲也（徳島大学）

佐々木 努（京都大学 大学院農学研究科、教授）

「栄養シグナルが食欲求を調節する生体メカニズム」

16:15-16:20 次年度大会告知と閉会の辞

### 16:20-17:00 時間栄養なんでも相談会 (SpatialChat 会場)

研究の相談、個人的な相談（進路、就職、転職）、大会全般のディスカッション等、時間栄養学に関係する相談ならなんでも可です。学会幹事の先生陣がそろって貴重な機会ですので、ぜひ、気軽に参加して相談してください。特定の先生に相談しても、全員を相手に相談しても構いません。懇親会と同様、SpatialChat 会場で行われます。大会参加後に、もう少し話したいなという人の寄り道も歓迎です。

## 法人会員一覧

テーブルマーク株式会社  
女子栄養大学  
マルハニチロ株式会社  
株式会社ブルボン  
カゴメ株式会社  
サントリーウエルネス株式会社  
コンビ株式会社  
株式会社ジーピーシー研究所  
株式会社ノエビア  
一般財団法人日本食品分析センター 多摩研究所  
日油株式会社 食品研究所  
エームサービス株式会社  
(株)Seven Seas  
一般財団法人 全国健康管理能力検定協会

### 第8回日本時間栄養学会学術大会 要旨集

2021年8月20日発行

発行人 大池 秀明

発行所 第8回日本時間栄養学会学術大会事務局

〒305-0901

茨城県つくば市池の台2

国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構 畜産研究部門内

Tel 029-838-8088

時間栄養学会 事務局

〒162-0056

東京都新宿区若松町2-2

早稲田大学先端生命医科学センター

<https://www.chrono-nutrition.jp/>