

# 第1回時間栄養科学研究会

## S I P 「時間栄養・運動レシピ開発コンソーシアム」シンポジウムとの共催

日時：2015年2月14日（土）10:00～

場所：早稲田大学先端生命医科学センター3階  
（東京都新宿区若松町2-2）

定員：150名

参加費：無料（懇親会は参加費3000円）

お申込み：下記URLよりお申し込みください

<http://www.chrono-nutrition.jp/#!projects/c21kz>

お問合せ：時間栄養科学研究会事務局

office-chrono-nutri@list.waseda.jp



### プログラム（予定）

10:00	開会あいさつ	早稲田大学 柴田重信
10:05	来賓挨拶	農林水産省 前田 秀
10:15	来賓挨拶	文部科学省 森岡裕策
10:30	基調講演 「栄養学は何を明らかにし、何を明らかにしていないのか」	神奈川県立保健福祉大学 中村丁次
11:30	基調講演「生活習慣病予防・改善における運動の役割」	京都大学 森谷敏夫
12:20	休憩	
13:20	教育講演「体内時計における食と運動の相互作用」	早稲田大学 柴田重信
13:50	教育講演「時計遺伝子からテロメアへ」	女子栄養大学 香川靖雄
14:30	シンポジウム1「体内時計と食・栄養、食品（基礎）」	
	食スタイル（食の5W1H）の時間栄養学：食はどこに効くのか	名古屋大学 小田裕昭
	食を中心とした生活習慣による生体リズムの積極的な制御を目指して	（独）産業技術総合研究所 大石勝隆
	食品・栄養成分による体内時計の制御	（独）農業・食品産業技術総合研 究機構/食品総合研究所 大池秀明
	アミノ酸栄養と体内時計	九州大学 安尾しのぶ
	時間栄養学による血管機能の制御	女子栄養大学 堀江修一
16:20	シンポジウム2「体内時計と食・栄養 運動（ヒト）」	
	時計遺伝子多型と朝の胃運動	兵庫県立大学 永井成美
	時間栄養学から食育を科学する	東北女子大学 加藤秀夫
	朝食摂取と心拍日周リズム変動	東京農業大学 川野 因
17:30	懇親会	

研究会に関する情報は時間栄養科学研究会ホームページ上で順次更新予定です。

時間栄養科学研究会ホームページ：<http://www.chrono-nutrition.jp/>