

# お知らせ

## 第3回 時間栄養科学研究会 (共催：第11回ニュートリズム検討会) ～運動・スポーツと時間栄養学～

時間栄養科学研究会は、早稲田大学 柴田重信先生が発起人となり、時間栄養学・時間運動学の研究を加速することを目的として2014年に設立されました。第3回時間栄養科学研究会は東京農業大学にて、2016年8月26日(金)に開催されます。

今回のテーマは「運動・スポーツと時間栄養学」です。

- ◆開催日時：2016年8月26日(金) 13:00～17:50
- ◆会場：東京農業大学世田谷キャンパス 1号館 1階 131教室
- ◆参加費：正会員1,500円、非会員2,000円  
(学生・院生(科目等履修生、研究生を除く)は無料です。学生証のコピーを参加申込書に添付してください。一般演題(口頭発表)は時間栄養科学研究会会員(年会費1,000円)のみといたします)
- ◆プログラム(予定)
  - 13:00～14:00 特別講演 原田哲夫先生(高知大学教育学部)  
『“早起き、朝ごはん”3つのお得! アスリートの皆さんへのメッセージ!”  
に垣間見る“時間栄養学”』
  - 14:00～16:10 シンポジウム
    - 目加田優子先生(文教大学健康栄養学部)  
『食事タイミングを考慮した栄養サポート』
    - 神田淳先生(株式会社 明治 研究本部食品開発研究所)  
『運動のタイミングとパフォーマンス、運動とミルクプロテイン摂取  
タイミング』
    - 青山晋也先生(早稲田大学重点領域研究機構)  
『マウスを用いた筋・骨代謝の時間栄養・時間運動』
    - 岩山海渡先生(筑波大学 人間総合科学研究科、JISS)  
『朝食前に行う運動が24時間の脂肪酸化を促す』
  - 総合討論(30分) —
  - 16:20～17:50 一般口頭発表
  - 18:20～ 懇親会(レストラン すずしろ) ※懇親会費：3,000円
- ◆申し込み：参加を希望される方は、ニュートリズム検討会HP (<https://unit.aist.go.jp/bmd/biomed-bcl/NutriRhythm/Kongo.html>) から「参加申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入の上、第3回時間栄養科学研究会事務局(東京農業大学内 担当:多田)まで、FAX(03-5477-2670)またはメール([n-rhythm@nodai.ac.jp](mailto:n-rhythm@nodai.ac.jp))にてお送りください。参加登録締め切りは、8月12日(金)となっております。  
※プログラムを含む詳細は、時間栄養科学研究会HP (<http://www.chrono-nutrition.jp/>)、ニュートリズム検討会HPからもご覧いただけます。
- ◆お問い合わせ：第3回時間栄養科学研究会事務局  
東京農業大学応用生物科学部 栄養科学科 保健栄養学研究室  
担当：多田 ([n-rhythm@nodai.ac.jp](mailto:n-rhythm@nodai.ac.jp))